

27^{ème} Congrès de médecine du sport des Hauts-de-France



25

NOVEMBRE
2023

LILLE

GRAND PALAIS
www.irbms.com



PROGRAMME
SCIENTIFIQUE

L'EXPÉRIENCE DE LA COUPE DU MONDE
AU SERVICE DE TOUS LES SPORTIFS



08H15 : **Accueil et petit-déjeuner**

08H50 : **Ouverture du Congrès**
par le Dr Romain LETARTRE, Président



Poule 1 :

Traumatologie aigue: le mal de nombreux sports

Modérateurs : Dr Christophe MONNIN, Dr Philippe GHESTEM

09H00 : **Définition/diagnostic/prise en charge/suivi de la commotion dans les championnats professionnels de rugby**

Dr David BRAUGE, Membre du Comité Médical FFR, Toulouse

09H15: **Traumatisme grave du rachis cervical : bilan épidémiologique sur 20 ans et importance des mesures de prévention**

Dr Emmanuel REBOURSIERE, Caen

09H30 : **Lésions cervicales chez le sportif : de la bobologie à la chirurgie. Principales lésions : comment les traiter et conséquences**

Dr Fahed ZAÏRI, Dr Alexis PERRIN, Lille

10H00 : **Séquelle à long terme des impacts crâniens répétés en pratique sportive : que sait-on ?**

Dr David BRAUGE, Membre du Comité Médical FFR, Toulouse

10H15 : **Jour de match: quel protocole nutritionnel pour optimiser performance et récupération**

Mr Julien REBEYROL, Diététicien, Lyon



10H30 : Pause et visite des stands



Poule 2 :

Honneur à la coupe du monde de rugby et aux sportifs de haut niveau

**Modérateurs : Dr Emmanuel REBOURSIERE - Dr David
BRAUGE**

11H00 : **L'épaule traumatique : arbre décisionnel**
Dr Charles-Edouard THELU, Lille

11H15 : **1ère luxation d'épaule chez le sportif de
contact : chirurgie ou rééducation ?**
Pr Nicolas BONNEVIALLE, Toulouse

11H30 : **Prise en charge des luxations du genou**
Dr Romain ROUSSEAU, Paris

11H45 : **Médecins de match à la coupe du monde de
rugby : retour d'expérience**
Dr Julien SIX et Dr Yannick CASTANET, Lille

12H00 : **Lésions traumatiques des doigts longs au
cours de la pratique du rugby**
Dr Guillaume WAVREILLE, Lille

12H15 : **Gonarthrose et rugby : Prise en charge et
possibilités sportives**
Dr Bruno MILETIC, Lille

12H30 : Pause déjeuner

Rencontres avec nos partenaires





Poule 3 Relive surgery et trauma générale

Modérateurs :

Dr Romain LETARTRE - Dr Yannick CASTANET

14H00 : **Arthroscopie de hanche et conflit fémoro acétabulaire et rééducation**

Dr Benoit de SAINT VINCENT , Lille

14H15 : **Resurfaçage de Hanche et rééducation**

Pr Julien GIRARD, Lille

14H30 : **Ligamentoplastie du LCA avec plastie antérolatérale et rééducation**

Dr Kévin BENAD, Lille

14H45 : **Prise en charge spécifique du conflit de cheville séquellaire d'instabilité chronique**

Dr Alexis THIOUNN, Lesquin

15H00 : **Optimisation corporelle chez un joueur professionnel de 1ère ligne (cas pratique)**

Mr Julien REBEYROL, Diététicien, Lyon

15H15 : **Rééducation post-traumatique après la première blessure**

Dr Philippe GHESTEM, Vice-Président SFMS Perpignan

15h30 : Pause, visite des stands





Poule 4 :

Ischio, le "talon d'Achille" du sportif

Modérateurs : Dr Bruno MILETIC - Pr Julien GIRARD

16H00 : Clinique écho IRM : le trio gagnant pour diagnostiquer et prendre en charge une lésion des ischio jambiers

Dr Antoine MORAUX, Dr Thibaut BOITEL, Lille

16H30 : Prévention des lésions des ischio-jambiers

Mr Martin BARILLON, Kinésithérapeute,
Wattignies

16H45 : Traitement d'une lésion des ischio-jambiers

Mr Aurélien PASSERI, Cadre Rééducateur,
Santelys Loos

17H00 : Le bon usage de la créatine est-il possible ?

Dr Frédéric MATON, Lille



Conclusion du congrès



NOS PARTENAIRES

Nos partenaires institutionnels



Nos partenaires Or et Platine



Nos partenaires Argent



Nos partenaires Bronze



L'édition 2023 de ce congrès sera placée sous le signe de l'éco-responsabilité. L'IRBMS cherchera ainsi à minimiser l'impact environnemental de ses actions sur toute sa chaîne organisationnelle.