

# 27<sup>ème</sup> Congrès de médecine du sport des Hauts-de-France



25

NOVEMBRE  
2023

LILLE

GRAND PALAIS  
[www.irbms.com](http://www.irbms.com)



PROGRAMME  
SCIENTIFIQUE

L'EXPÉRIENCE DE LA COUPE DU MONDE  
AU SERVICE DE TOUS LES SPORTIFS





08H15 : **Accueil et petit-déjeuner**

08H50 : **Ouverture du Congrès**  
**par le Dr Romain LETARTRE, Président**



**Poule 1 :**

**Traumatologie aigue: le mal de nombreux sports**

**Modérateurs : Dr Patrick BACQUAERT - Dr Julien SIX**

09H00 : **Définition/diagnostic/prise en charge/suivi de la commotion dans les championnats professionnels de rugby**

Dr David BRAUGE, Membre du Comité Médical FFR, Toulouse

09H15: **Traumatisme grave du rachis cervical : bilan épidémiologique sur 20 ans et importance des mesures de prévention**

Dr Emmanuel REBOURSIERE, Caen

09H30 : **Lésions cervicales chez le sportif : de la bobologie à la chirurgie. Principales lésions : comment les traiter et conséquences**

Dr Fahed ZAÏRI, Dr Alexis PERRIN, Lille

10H00 : **Séquelle à long terme des impacts crâniens répétés en pratique sportive : que sait-on ?**

Dr David BRAUGE, Membre du Comité Médical FFR, Toulouse

10H15 : **Jour de match: quel protocole nutritionnel pour optimiser performance et récupération**

Mr Julien REBEYROL, Diététicien, Lyon



10H30 : Pause et visite des stands



## **Poule 2 :**

**Honneur à la coupe du monde de rugby  
et aux sportifs de haut niveau**

**Modérateurs : Pr Julien GIRARD - Dr Christophe  
MONNIN**

11H00 : **L'épaule traumatique : arbre décisionnel**  
Dr Charles-Edouard THELU, Lille

11H15 : **1ère luxation d'épaule chez le sportif de  
contact : chirurgie ou rééducation ?**  
Pr Nicolas BONNEVIALLE, Toulouse

11H30 : **Prise en charge des luxations du genou**  
Dr Romain ROUSSEAU, Paris

11H45 : **Médecins de match à la coupe du monde de  
rugby : retour d'expérience**  
Dr Julien SIX et Dr Yannick CASTANET, Lille

12H00 : **Lésions traumatiques des doigts longs au  
cours de la pratique du rugby**  
Dr Guillaume WAVREILLE, Lille

12H15 : **Gonarthrose et rugby : Prise en charge et  
possibilités sportives**  
Dr Bruno MILETIC, Lille

**12H30 : Pause déjeuner**

**Rencontres avec nos partenaires**

**Surprises pour vous détendre.....**





## **Poule 3 Relive surgery et trauma générale**

**Modérateurs :**

**Dr Romain LETARTRE - Dr Yannick CASTANET**

14H00 : **Arthroscopie de hanche et conflit fémoro acétabulaire et rééducation**

Dr Benoit de SAINT VINCENT , Lille

14H15 : **Resurfaçage de Hanche et rééducation**

Pr Julien GIRARD, Lille

14H30 : **Ligamentoplastie du LCA avec plastie antérolatérale et rééducation**

Dr Kévin BENAD, Lille

14H45 : **Prise en charge spécifique du conflit de cheville séquellaire d'instabilité chronique**

Dr Alexis THIOUNN, Lesquin

15H00 : **Le bon usage de la créatine est-il possible ?**

Dr Frédéric MATON, Lille

15H15 : **Rééducation post-traumatique**

Dr Philippe GHESTEM, Vice-Président SFMS  
Perpignan

**15h30 : Pause, visite des stands et tirage de la grande tombola**





## **Poule 4 :**

### **Ischio, le "talon d'Achille" du sportif**

**Modérateurs : Dr Bruno MILETIC - Dr Philippe GHESTEM**

**16H00 : Clinique écho IRM : le trio gagnant pour diagnostiquer et prendre en charge une lésion des ischio jambiers**

Dr Antoine MORAUX, Dr Thibaut BOITEL,  
Dr Vincent BALBI, Lille

**16H30 : Traitement d'une lésion des ischio-jambiers**

Mr Aurélien PASSERI, Kinésithérapeute,  
Camphin-en-Pévèle

**16H45 : Prévention des lésions des ischio-jambiers**

Mr Martin BARILLON, Kinésithérapeute,  
Wattignies

**17H00 : Optimisation corporelle chez un joueur professionnel de 1ère ligne (cas pratique)**

Mr Julien REBEYROL, Diététicien, Lyon



**Conclusion du congrès**



# NOS PARTENAIRES

## Nos partenaires institutionnels

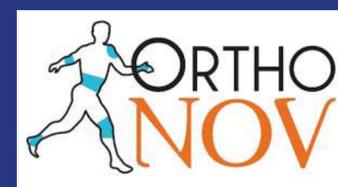


## Nos partenaires

### Nos partenaires Or et Platine



### Nos partenaires Argent



### Nos partenaires Bronze



L'édition 2023 de ce congrès sera placée sous le signe de l'éco-responsabilité. L'IRBMS cherchera ainsi à minimiser l'impact environnemental de ses actions sur toute sa chaîne organisationnelle.